

МЫ ВМЕСТЕ



23 февраля!

В день защитника Отечества –
Будем чествовать мужчин.
Защищая человечество,
Все отважны, как один,

Так пускай же сила, мужество
Не покинут никогда.
Ваше славное содружество
Процветает пусть всегда!



23 февраля - день воинской славы России, которую российские войска обрели на полях сражений. Изначально в этом дне заложен огромный смысл - **любить, почитать и защищать свою Отчизну**, а в случае необходимости, уметь достойно ее отстоять. Защищать родную русскую землю воинам приходилось очень часто, но всегда русский солдат с честью выполнял свой долг.

В России Великая Отечественная Война коснулась абсолютно каждой семьи. Для всех победа - это величайший подвиг народа за всю мировую историю, но это такая трагедия, которая ни в коем случае никогда больше не должна повториться.

В настоящее время, несмотря на определенные трудности, мы можем быть спокойны за мир на нашей земле, за чистое небо над головой, благодаря настоящим защитникам и патриотам Родины.

Неделя «Хочу все знать»

С 9 по 13 февраля 2015г в нашей школе проводилась тематическая неделя «Хочу всё



знать!» для обучающихся 5б-11б классов, приуроченная к Дню защитника Отечества. В течение недели обучающиеся участвовали в различных мероприятиях. Ребята посетили урок - презентацию на тему: «Защитники нашей страны!», где познакомились с историей рождения праздника 23 февраля, узнали много нового о Вооружённых силах Российской Федерации. Приняли участие в мастер-классе по изготовлению открыток и в игре — квесте «Ты — не ты, если ты голоден!».



«Лыжня России – 2015»

8 февраля 2015 года в Санкт-Петербурге состоялась XXXIII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2015».

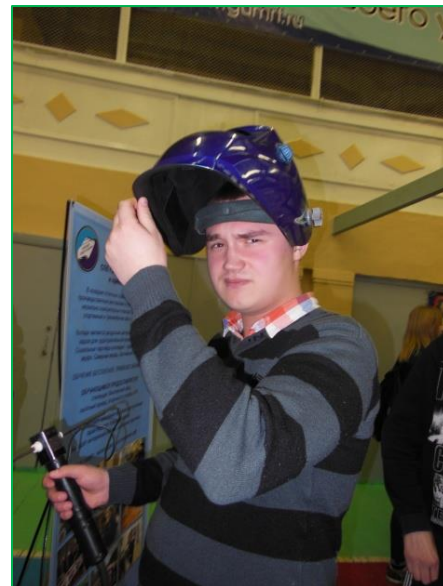
Учащиеся и педагоги школы № 565 приняли активное участие в мероприятии.



Районная выставка

25 февраля ученики старших классов вместе с учителями технологии приняли участие во II городском фестивале "Технические профессии XXI века".

Мероприятие проходило в Государственном Университете речного и морского флота им. адм. С. О. Макарова. Наши будущие выпускники приняли активное участие в мастер-классах по техническому направлению.





СТРАНИЧКА СПЕЦИАЛИСТА

По результатам обследования педагогов-психологов школы, к сожалению, можно сказать о том, что больше половины обучающихся начальной школы не соблюдают так необходимый для них режим дня!

Большинство родителей знают о том, что соблюдение режима дня, крайне важно и необходимо, но на практике довольно трудно убедить, что многие трудности обучения, ухудшение здоровья связаны именно с нарушениями режима.

Очень важно иметь расписание дня, составленное вместе с ребенком, и ГЛАВНОЕ - его соблюдать. Нельзя требовать от ребенка организованности и самоконтроля, если сами родители не в состоянии соблюдать ими же установленные правила.

Режим дня младшего школьника и его питание должны быть организованными. Это помогает адаптировать организм к нагрузкам во время обучения.

Ночной сон младшего школьника должен длиться не менее 10-11 часов.

Прогулка на воздухе - не менее 2 - 2,5 часа в день.

После занятий, секций, кружков обязательна передышка, лучше всего в виде прогулки в течение 30 - 60 минут. Кровь насытится кислородом, улучшатся обменные процессы, к тому же пребывание на воздухе закаливает организм, и это отличная профилактика ультрафиолетовой недостаточности и гиподинамии. Самое благоприятное время для занятий - с 8.00 до 11.00 и с 16.00 до 17.00, в это время у младших школьников максимальная работоспособность. Время самого активного внимания и высокой работоспособности - в первые 5-10 минут занятия.

График консультирования педагогов-психологов школы

Обучающиеся	ФИО педагога-психолога	Часы консультирования	кабинет
1а-11а класс	Егорова Ирина Николаевна	Понедельник - 9.30-10.05 Четверг - 15.25-16.00	4.6
16-56 класс	Грибова Мария Александровна	Понедельник - 14.40-16.00 Четверг - 9.30-10.05	4.5
66-116 класс	Матуа Екатерина Викторовна	Среда - 10.15- 10.50 Четверг- 16.00-16.35	4.5



<4>

Редакционный совет:

Клокова Т.В., Михайлова Е.А., Горенко И.В., Егорова И.Н.