**Анализ анкеты "Безопасный интернет"**

***ПАМЯТКА БЕЗОПАСНОГО ИНТЕРНЕТА***

Будьте в курсе того, чем занимаются ваши дети в Интернете. Попросите их научить Вас пользоваться различными приложениями, которыми вы не пользовались ранее. Помогите своим детям понять, что они не должны предоставлять никому информацию о себе в Интернете — номер мобильно телефона, домашний адрес, название/номер школы, а также показывать фотографии свои и семьи. Ведь любой человек в Интернете может это увидеть. Если Ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), напомните ему, чтобы он не верил написанному в письмах и ни в коем случае не отвечал на них. Объясните детям, что нельзя открывайте файлы, присланные от неизвестных Вам людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием. Помогите ребенку понять, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны встречаться с сетевыми друзьями в реальной жизни самостоятельно без взрослых. Постоянно общайтесь со своими детьми. Никогда не поздно рассказать ребенку, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете. Научите своих детей как реагировать, в случае, если их кто-то обидел или они получили/натолкнулись на агрессивный контент в Интернете, так же расскажите куда в подобном случае они могут обратится.

**Убедитесь, что на компьютерах установлены и правильно настроены средства фильтрации.**

Родителям (законным представителям) обучающимся была представлена анонимная анкета по использованию контентной фильтрации.

**Анкета для родителей (законных представителей) обучающихся**

**Безопасный Интернет**

**Какие средства контентной фильтрации установлены**

**на Ваших домашних компьютерах:**

1. Программа «Интернет Цензор»
2. NetPolice Lite.
3. [Kaspersky Safe Kids](http://www.kaspersky.ru/safe-kids?campaign=kl-ru_google_acq_ona_sem_gen_onl_b2c__lnk_______&redef=1&referer1=kl-ru_google&referer2=kl-ru_google_acq_ona_sem_gen_onl_b2c__lnk_______&ksid=)
4. Браузер Гогуль
5. Возможности используемого браузера по защите детей и подростков от нежелательной и вредоносной информации
6. Другое:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Ограничиваете ли Вы время ребенка в Интернете? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Сколько времени в день, по Вашему мнению, ребенок может проводить в Интернете? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Результаты:**

**Какие средства контентной фильтрации установлены на Ваших домашних компьютерах?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Программа "Интернет-Цензор" | 4 |
| 2 | NetPolice Lite. | 0 |
| 3 | Kaspersky Safe Kids | 1 |
| 4 | Браузер Гогуль | 6 |
| 5 | Встроенные настройки браузера | 1 |
| 6 | Другое | 1 |
| 7 | Не использую | 13 |

По полученным данным видно, что больше всего респондентов использует дома программу "Интернет-Цензор". Интернет Цензор - бесплатный родительский контроль. Программа предназначена для предотвращения посещения сайтов, противоречащих законодательству РФ, а также любых сайтов деструктивной направленности лицами моложе 18 лет. Интернет Цензор обеспечивает родителям полный контроль за деятельностью в сети их детей.

Программа отфильтровывает сайты, содержание которых потенциально может нанести вред здоровью и психике подростка. Ее разработкой занимается компания «ИнтернетДом». База данных с нежелательными сайтами постоянно обновляется и автоматически скачивается с сервера компании-разработчика один раз в день. Также можно добавлять свои сайты в белый и черный списки.

Программа чрезвычайно проста в применении. В ней легко разберется даже неопытный пользователь. При этом «Интернет Цензор» хорошо защищен – ребенок не сможет удалить его с компьютера. В случае попытки обхода защиты система автоматически отправляет на регистрационный адрес электронной почты уведомление о том, что систему пытаются взломать.

**Ограничиваете ли Вы время ребенка в Интернете?**

|  |  |
| --- | --- |
| да | 26 |
| нет | 1 |

По мнению большинства опрошенных – ограничивать время детей в Интернете – нужно. Как это сделать? Необходимость ограничения доступа к интернету по времени возникает в нескольких случаях — для детей дома и в школе. Дети способны увлечься интернетом вплоть до зависимости от социальных сетей и онлайн-игр, во вред учебному процессу. Ограничение доступа в интернет по времени существенно помогает в воспитательном процессе с детьми. Программа «Интернет Контроль Сервер», полнофункциональный интернет-шлюз, оснащена набором всевозможных функций и настроек управления доступом и трафиком, в числе которых ограничение интернета по времени.

Создание групп пользователей с определенными правами доступа к внешней и внутренней сетям. Для них можно назначить расписание доступа по времени — например, оставить только новостные сайты, или непосредственно необходимые в учебе. Вместо полного запрета доступа можно просто ограничить скорость доступа в интернет, например, в школах во время занятий. Гибкость и простота настройки ИКС позволяет реализовывать любые по сложности алгоритмы доступа к любым ресурсам для любых пользователей.

**Сколько времени в день, по Вашему мнению, ребенок может проводить в Интернете?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| до 1 часа | 14 | |
| 2 часа | 7 | |
| 3 часа | 2 | |
| 4 часа | 1 | |
| более 4 часов | 1 | |
|  | |
|  | |

По мнению специалистов Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья (ГУ РЦГЭиОЗ), **продолжительность непрерывной работы** на компьютере для детей различного возраста должна быть следующей:

5 лет – не более 7 минут;

6 лет – 10 минут;

7-9 лет – 15 минут;

10-12 лет – 20 минут;

13-14 лет – 25 минут;

15-16 лет – 30 минут.

Кроме того, между занятиями, если они предполагают более длительное нахождение ребенка перед экраном, необходимо делать перерывы не менее 10 минут.

Похоже, каждый родитель сегодня знает, в чем заключается вред компьютера. Он часто заменяет детям общение с близкими и другие виды деятельности и приводит к целому ряду осложнений: неврологическим и офтальмологическим проблемам, облучению, которое присутствует даже у самых современных моделей и к которому особенно восприимчив именно детский организм.