

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРОГРАММЫ  
ПО КОНТЕНТНОЙ ФИЛЬТРАЦИИ**  
Это поможет в ситуациях  
риска и угрозы жизни подростков

### **ЭТО ВАЖНО!**

Главными средствами профилактики являются **ДОВЕРИЕ** и **КОНТРОЛЬ**.  
Обращайте внимание на эмоциональное состояние Вашего ребенка.  
Общайтесь, обсуждайте проблемы, учите их разрешать, внушайте оптимизм.  
Проявляйте бдительность.  
Если Вы не справляетесь сами, **не стесняйтесь обращаться за помощью.**



### **Что происходит в подростковом возрасте?**

- физиологические и психологические изменения;
- формирование собственных взглядов — поиск своего «Я»;
- ведущая потребность — в самоутверждении;
- критичное отношение к наставлениям взрослых;
- изменения в отношениях со взрослыми и сверстниками;
- активная жизнь перемещается из дома во внешний мир.

### **Почему подростки уязвимы?**

- не знают, как реализовать свои потребности, желания;
- нет четких жизненных целей и ценностей;
- очень значимо признание сверстников;
- плохо устойчивы в ситуации стресса;
- мало жизненного опыта;
- отрицают авторитеты;
- бескомпромиссны

### **Кто такие Подростки «группы риска»?**

- употребляющие алкоголь, психоактивные вещества;
- с недостатками физического развития;
- совершившие серьезный проступок или жертвы уголовного преступления (в том числе, насилия);
- под влиянием опасных групп (в том числе, в соцсетях), религиозных сект или молодежных течений.
- в сложной семейной ситуации;
- остро переживающие несчастную любовь;
- в депрессивном состоянии
- без реальных друзей;
- без устойчивых интересов, хобби;
- с серьезными проблемами в учебе;
- отличники, остро переживающие неудачи;
- с историей суицида.

## **Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение школа №565 Кировского района Санкт-Петербурга**



## **«Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»**

### **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

198095, Россия, Санкт-Петербург,  
ул. Ивана Черных, дом 11, литер А  
Тел/факс: (812) 252 - 08 - 95  
(812) 786 -75 - 61  
e-mail: [sc565@kirov.spb.ru](mailto:sc565@kirov.spb.ru)  
сайт: <http://sc565.spb.ru/>

1. Сохраняйте спокойствие.
2. Оцените степень вашего участия.
3. Установите доверительный контакт.
4. Поддерживайте доверительные отношения с ребенком.
5. Создайте домашнюю традицию все время обсуждать проблемы и трудности.
6. Контролируйте пребывание ребенка в сети с помощью технических средств.
7. Учите ребенка справляться с трудностями.
8. Говорите по душам.
9. Обратитесь за помощью к специалистам.

Обращение не несет за собой никаких негативных последствий. В ситуации риска и угрозы жизни будет выявлена **подлинная причина сильнейших негативных переживаний** и оказана профессиональная помощь.

В школе функционирует служба психолого-педагогического медико-социального сопровождения образовательного процесса: социальный педагог, учителя-логопеды, педагоги-психологи, врач-психиатр.

С 2014 года существует служба Медиации.  
<http://sc565.spb.ru/sluzhba-mediicii/>



## Показатели участия ребенка в «опасных» группах

резкое изменение фона настроения и поведения;  
пробуждение в ночное время и выход в Интернет;  
нежелание ребенка обсуждать новости группы и свои действия в ней;  
ведение в сети одновременно нескольких страниц под разными именами;  
выполнение различных заданий и их видеозапись;  
появление в речи и на страницах в сети тегов «Раны на руках заглушают боль в душе», «Лети к солнцу», «Лифты несут людей в небеса» и др.

## Внимание, УГРОЗА! РОДИТЕЛИ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА «ЗНАКИ»

Высказывания о нежелании жить.  
Фиксация на теме смерти.  
Активная подготовка к способу совершения суицида;  
Сообщение друзьям о принятии решения о самоубийстве (прямое и косвенное).  
Символическое прощание с ближайшим окружением.  
Постоянно пониженное настроение, тоскливость.  
Стремление к рискованным действиям, отрицание проблем.  
Раздражительность, угрюмость.

## Безопасность детей в интернете

В интернете детей подстерегает много опасностей:

Контакты с нежелательными людьми, в том числе: интернет-хулиганов; ловушки, расставляемые мошенниками для получения частной информации о вас и ваших детях.

Нежелательные для просмотра или использования материалы, например: «взрослые» сайты, «пиратские» материалы.

Попутная загрузка – когда при простом посещении веб-сайта на компьютер вашего ребенка автоматически загружается вредоносная программа.

Нежелательная реклама и другие...



Советы по интернет-безопасности:

Расскажите своим детям о потенциальных угрозах, с которыми они могут столкнуться в интернете.

Если возможно, поставьте компьютер в общей комнате.

Постарайтесь проводить время за компьютером всей семьей.

Попросите детей рассказывать обо всем, что вызывает у них неприятные чувства или дискомфорт при посещении интернета.

Ограничьте материалы, доступные детям через компьютер.