



*ПСИХОЛОГ
ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ*

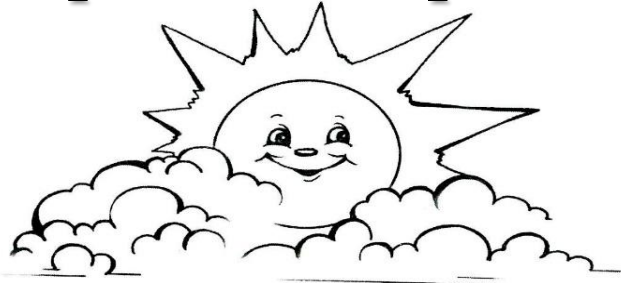
**ПАМЯТКА
РОДИТЕЛЯМ
О ДЕТЯХ**



**Агрессивный
ребенок**

ШКОЛА 565

Агрессивный ребенок



Признаки агрессивности:

- По темпераменту ребенок: вспыльчив, непокорен, непредсказуем.
- По характеру: самоуверен, недостаточно внимателен к чувствам окружающих, дерзок, проявляет негативизм.

Причины агрессивности:

1. Нарушение эмоционально – волевой сферы:
 - Неумение ребенка управлять своим поведением;
 - Недостаточное усвоение ребенком общественных норм поведения, общения.
2. Неблагополучная семейная обстановка:
 - Отчуждение, постоянные ссоры, стрессы;
 - Нет единства требований к ребенку;
 - Ребенку предъявляются слишком суровые или слабые требования;
 - Физические (особенно жестокие) наказания;
 - Асоциальное поведение родителей;
 - Плохие жилищно – бытовые условия.
3. Трудности обучения

Советы родителям:

- Упорядочьте систему требований, следите за своими поступками, показывая личный (положительный) пример.
- Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила.
- Собственным примером приучайте ребенка к самоконтролю.
- Давайте понять ребёнку, что вы его любите таким, какой он есть.
- Направьте его энергию в положительное русло, например в спорт, где ребёнок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением, а также рисование, пение, танцы.
- Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания.
- Игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.
- Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивайте его значимость в выполняемом деле.

- На проявление агрессии устанавливайте жесткий запрет в том случае, когда агрессия не являясь защитной реакцией, служит для ребенка своеобразным развлечением.
- Приучайте ребёнка жалеть. Ребёнок должен понимать, что своим ПОВЕДЕНИЕМ доставляет огорчение, причиняет боль.
- Никогда не заставляйте ребёнка забывать, что он добрый. Например, скажите ему: «Зачем ты так делаешь, ведь ты хороший, добрый!»
- Практикуйте эмоциональное поощрение за проявление доброты. В этом случае ребенок быстро сумеет перерасти «естественную возрастную агрессивность» и научится быть гуманным и добрым.
- Если у ребёнка имеется потребность выплеснуть агрессивные эмоции, ему необходимо предоставить такую возможность в игре. Можно предложить ему следующее: подраться с подушкой; порвать бумагу; используя «стаканчик для криков»; выплеснуть свои отрицательные эмоции; поколотить стул надувным молотком; громко спеть любимую песню; налить в ванну воды, запустить в нее несколько пластмассовых игрушек и «бомбить» их мячом; пробежать несколько кругов вокруг дома или по коридору; покидать мяч об стену; устроить соревнование «Кто громче крикнет», «Кто выше прыгнет», «Кто быстрее пробежит».
- Если это возможно, сдерживайте агрессивные порывы ребёнка

- непосредственно перед их проявлением, остановите занесенную руку перед ударом.
- Учите ребенка выражать свои негативные эмоции в социально приемлемой форме. На первом этапе предложите ребёнку переносить свой гнев с живого объекта на неживой, а затем научите ребенка выражать свои чувства, переживания в словесной форме.

Помните, что бороться с агрессивностью нужно терпением, объяснением, поощрением и, конечно, любовью!

Психолого – педагогическая служба школы 565 всегда готова вам помочь!

Работая вместе и сообща, мы достигнем больших результатов!

Записаться на консультацию к педагогу-психологу можно у классного руководителя.

