

Школа

ГБОУ школа № 565 Санкт-Петербурга Кировского района

Отд./корп

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.блюдо	№1.3 ТТК	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	104,40	86,80	2,20	1,20	16,80
	гор.блюдо	№5.2 ТТК	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	175		303,50	13,40	13,90	32,60
	гор.напиток	№431 2008	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	205		60,00	0,20	0,10	15,00
	фрукты	№338 2011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		44,40	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	№51 2008	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	156,50	73,80	0,80	6,10	4,00
	1 блюдо	№94 2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ, ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	210		130,20	3,40	5,20	17,76
	2 блюдо	№9.2 ТТК	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240		286,60	16,42	13,52	22,40
	напиток	№13.3 ТТК	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		108,40	0,20	0,10	26,20
	хлеб черн.	№15.2 ТТК	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		92,00	3,20	1,70	20,40
	хлеб бел.	№15.1 ТТК	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50		136,00	4,00	2,32	25,98